

# 脳卒中予防 市民公開講座 in ひたちなか市

脳卒中週間(5月25日～31日)に合わせて、脳卒中予防の市民公開講座を開催します

日時：平成30年5月30日(水)  
13時～15時(受付12時～)

会場：ひたちなか市文化会館 小ホール  
〒312-0056 ひたちなか市青葉町1-1

## 第1部

13:00～  
認知症予防体操

座ったまま簡単な体操を行います！  
リハビリテーション科 理学療法士

## 第2部

13:20～  
よくわかる脳卒中講座

「脳卒中を予防し健康寿命を延ばそう」  
聖麗メモリアル病院 岡部 慎一

## 第3部

14:30～  
寸劇

様子見ず あれこれ迷わず 119番！  
劇団メモリアル



お申し込み

聖麗メモリアル病院 ☎0294-52-8500

13時～17時の間でお電話ください

無料

後援：ひたちなか市, ひたちなか市医師会