

# 市民公開講座



平成28年3月13日(日) 会場: 聖麗メモリアル病院

♥3月9日は「脈の日」! 脈の日~1週間が「心房細動週間」です

12:00 ~ 受付<<1階正面玄関>>

13:00 ~ 講座 <<3階リハビリ室>>

1. 認知症予防体操「座ったまま簡単な体操を行います!」

2. 脳卒中予防講座

「心房細動」

水戸済生会総合病院 循環器内科 部長 大平 晃司 先生

「心原性脳塞栓症」

聖麗メモリアル病院 院長 岡部 慎一 先生

3. 寸劇「早期発見、早期治療!」

14:30 ~ フリータイム <<1階ロビー>>

4. 血圧測定・不整脈測定・栄養指導・医療相談など

骨密度測定(75名程度)・血管年齢測定(75名程度)

※各自ご自由にお過ごし頂きお帰りとなります!

お申し込みは 3月12日(土)までに 下記へお電話ください

聖麗メモリアル病院 ☎0294-52-8500

先着 150名程度

無料です。お気軽にご参加ください!